



بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

## وسایل تزریق انسولین Insulin



### تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

چنور معروف پور

سرپرستار داخلی زنان

تایید کننده:

دکتر بابک صوفی زاده

متخصص داخلی

کد سند: HEUBQH 02/015

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۲۹۱

۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱ - ۴



### گام ۷

درپوش پلاستیکی سوزن را روی سوزن قرار دهید. سوزن را از روی قلم بردارید و سپس درو بیندازید. (بهتر است سطلی برای دور انداختن مواد تیز و برنده در منزل داشته باشید). در پوش قلم را دوباره بگذارید.

### ج) استفاده از دستگاه تزریق انسولین: این دستگاه،

انسولین داخل خود را از مسیر لوله و توسط سوزن باریکی که در زیر پوست شکم قرار دارد، به درون بدن تزریق می شود. عملکرد این پمپ بسیار شبیه به لوزالمعده است؛ زیرا همواره مقدار مشخصی از انسولین را به طور مداوم و آهسته در زیر پوست تزریق می کند. می توان قبل از هر وعده غذایی، دستگاه را برای تزریق مقدار مشخصی انسولین سریع الاثر تنظیم کرد تا از بالا رفتن قند خون بعد از غذا جلوگیری شود. میزان انسولین تزریقی در طول روز بر حسب نیاز مصرف کننده، قابل تنظیم و تغییر می باشد. هر دو یا سه روز یک بار ست تزریق را عوض کنید.



Reference: American Diabetes Association, Diabetes at Camp 12.2018 Proprietary information of the American Diabetes Association. All rights reserved. Available for download: diabetes.org/summer camp



### گام ۳

قلم خود را برای هواگیری از انسولین و سوزن آماده کنید؛ پایین قلم را به میزان ۲ واحد انسولین بچرخانید. قلم را به صورت عمود نگه دارید به صورتی که نوک قلم رو به بالا بکشید و دکمه تزریق دوز را بزنید. شما باید یک قطره یا کمی انسولین در نوک سوزن انسولین ببینید. اگر آن را ندیدید، که معمولاً در اولین دفعه آماده سازی اتفاق می افتد، این روند را تا زمانی که یک قطره ببینید، تکرار کنید.

### گام ۴



دوز مورد نظر خود را تنظیم کنید. به طور مثال اگر ۶ واحد انسولین دریافت می کنید، باید پنجره آن را تا عدد ۶ بچرخانید.

### گام ۵



قلم خود را با زاویه ۹۰ درجه روی ناحیه تزریق دهید. سوزن را به درون پوست وارد کنید. دکمه تزریق را فشار دهید.

### گام ۶



قلم خود را تا ۱۰ ثانیه نگه دارید تا اطمینان یابید که همه انسولین تزریق شده است. سوزن را از روی پوست خود بردارید.

## روش تزریق انواع انسولین

الف) اگر از ویال و سرنگ استفاده می کنید ۸ مرحله زیر

را انجام دهید.

### گام ۱



سر ویال را با یک پد الکی تمیز کنید سپس سر سوزن سرنگ را جدا کنید و به سرنگ متصل کنید.

### گام ۲



مقداری هوا به درون سرنگ بکشید، مقداری که باید برابر میزان انسولین تزریقی شما باشد. برای این کار، سرنگ را به عقب بکشید تا جایی که خط مشکی آن به مقدار مد نظر انسولین شما برسد. بنابراین اگر میخواهید ۶ واحد تزریق کنید پیستون سرنگ را به اندازه ۶ واحد به عقب بکشید.

### گام ۳



ویال را روی یک سطح صاف قرار دهید و آن را نگه دارید. سرنگ را به درون ویال قرار دهید و پیستون را فشار دهید تا هوا به درون ویال وارد شود.

### گام ۴



سرنگ را کماکان درون ویال نگه دارید. ویال و سرنگ را برعکس کنید. نوک سوزن باید کاملاً به وسیله انسولین پوشانده شود.

### گام ۵



پیستون را به آرامی عقب بکشید تا احتمال حباب هوا کمتر شود. انسولین را کمی بیش‌تر از مقدار مورد نظر خود بکشید. چند ضربه به سرنگ بزنید تا حباب‌های هوای کشیده شده به سمت بالا بیاید.

### گام ۶



سرنگ را درون ویال همچنان باقی نگه دارید. پیستون را به آرامی فشار دهید تا خط مشکی آن به مقدار عددی واحد انسولین مورد نظر شما برسد. اگر هنوز هم حباب هوا درون آن باقی مانده است، انسولین را به درون ویال بازگردانید و مجدداً همه ی مراحل را تکرار کنید تا هیچ حباب هوایی درون آن باقی نماند.

### گام ۷



محل تزریق را انتخاب کنید. به حالت نیشگون پوست را در دست بگیرید (در صورت لزوم)، سرنگ را با زاویه ۹۰ درجه وارد کنید. سوزن را ۵ ثانیه درون پوست نگه دارید تا مطمئن شوید که هیچ نشستی ندارد.

### گام ۸



سرنگ را به همراه سر سوزن آن دور بیندازید. (در داخل منزل معمولاً سطل یا کیسه‌ی جداگانه ای برای سرنگ‌های مصرفی داشته باشید و پس از مصرف به درون آن بیندازید).

ب) اگر از انسولین های قلمی استفاده می کنید ۷ مرحله

زیر را انجام دهید.

### گام ۱



سر قلم را بردارید و با یک پد الکی ناحیه‌ی بالای قلم را تمیز کنید.

### گام ۲



چسب را از روی سوزن قلم بردارید، سپس سوزن را به آرامی در بالای قلم قرار دهید.